



in collaborazione con

organizzano

FULL IMMERSION PORTIERI

2 GIORNATE DI TECNICA PER PORTIERI
DI SETTORE GIOVANILE



**SPORT CAMP
ACADEMY**

**SEDE DEL CORSO
SCUOLA PORTIERI**

**LE REGOLE DI BASE PER DIVENTARE
UN GRANDE PORTIERE!**

- ★ LAVORO-LAVORO-LAVORO...
- ★ MAI MOLLARE!
- ★ RISPETTA LE DECISIONI DEI MISTER.
- ★ RISPETTA I TUOI COLLEGHI.
- ★ RICORDA CHE LA VITA DEL PORTIERE È DURA!
- ★ QUALSIASI COSA SUCCEDA...
...ARRIVA SEMPRE LUNEDÌ!
- ★ NON ESALTARTI.
- ★ MAI LA TESTA BASSA!
- ★ ASCOLTA TUTTI,
DECIDI DA SOLO...
...COME IN PARTITA!

28 e 29 Dicembre 2022

***SEDE allenamenti :campo in erba artificiale
di Cartigliano (Vi) Via Zamberlan***

**DIRETTORE TECNICO:
CRISTIANO GUERRETTA**

PROGRAMMA GIORNATE:

28 DICEMBRE 2022

- H. 9,00 ARRIVO partecipanti presso impianti sportivi di Cartigliano ;
- H. 09,30 ALLENAMENTO TECNICO – la tecnica del tuffo ;
- H. 11,30 termine allenamento ;
- H. 12,30 PRANZO ;
- H. 15,30 ALLENAMENTO TECNICO- la tecnica podalica e la ripartenza con le mani ;
- H. 17,30 termine allenamento e sistemazione in ALBERGO (per chi pernotta) ;
- H. 19,45 CENA (per chi pernotta in hotel);
- H. 21,00 SERATA FORMATIVA –VISIONE RIPRESE ALLENAMENTI...confronto tra mister e portieri ;
- H. 22,30 A LETTO.

29 DICEMBRE 2022

- H. 8,00 SVEGLIA E COLAZIONE (per chi pernotta in hotel);
- H. 09,30 ALLENAMENTO TECNICO e le sfide tra portieri ;
- H. 12.00 CONSEGNA ATTESTATI E SALUTI FINALI.

**SEDE LOGISTICA del PERNOTTO:
HOTEL LE NOVE , Via Rizzi 51 36055 Nove (Vi)
Tel: 0424 - 590947**

- **QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 200,00 €**
*(COMPRESIVA DI 3 ALLENAMENTI TECNICI-
PERNOTTAMENTO E PENSIONE COMPLETA-)*
- **ISCRIZIONI A NUMERO CHIUSO (25 PORTIERI) ENTRO E NON OLTRE IL 15 DICEMBRE 2022**
- **QUOTA SENZA PERNOTTO : € 160,00 .**
- **QUOTA TESSERATI CARTIGLIANO: € 90,00**
- **QUOTA 1 GIORNO DI CAMP: € 100**

- **INFO e iscrizioni:393-8129940 - MAIL:scascuolaportieri@yahoo.it**