



in collaborazione con:

organizzano

FULL IMMERSION PORTIERI DICEMBRE 2023



26 e 27 Dicembre

***SEDE allenamenti: campo in erba artificiale
di Cartigliano (Vi), Via Zamberlan***

**DIRETTORE TECNICO:
CRISTIANO GUERRETTA**

PROGRAMMA GIORNATE:

26 DICEMBRE 2023

- H. 9,00 ARRIVO partecipanti presso impianti sportivi di Cartigliano ;
H. 09,30 ALLENAMENTO TECNICO – la tecnica della deviazione in tuffo;
H. 11,30 termine allenamento ;
H. 12,30 PRANZO al sacco presso la struttura sportiva;
H. 15,30 ALLENAMENTO TECNICO- la tecnica podalica e la ripartenza con le mani ;
H. 17,30 termine allenamento e sistemazione in ALBERGO (per chi pernotta) ;
H. 19,45 CENA (per chi pernotta in hotel);
H. 22,00 A LETTO.

27 DICEMBRE 2023

- H. 8,00 SVEGLIA E COLAZIONE (per chi pernotta in hotel);
H. 9,00 RITROVO PRESSO L'IMPIANTO SPORTIVO
H. 09,30 ALLENAMENTO TECNICO sul tuffo e le sfide tra portieri-LA
BATTAGLIA DEI PORTIERI;
H. 12,00 CONSEGNA ATTESTATI E SALUTI FINALI.

**SEDE LOGISTICA del PERNOTTO:
HOTEL LE NOVE , Via Rizzi 51 36055 Nove (Vi)
Tel: 0424 - 590947**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 180,00 €

(COMPENSIVA DI 3 ALLENAMENTI TECNICI-

**PERNOTTAMENTO E PENSIONE COMPLETA- PRANZO AL SACCO E MERENDA
DEL 26 DICEMBRE)**

- ***ISCRIZIONI A NUMERO CHIUSO (25 PORTIERI) ENTRO E NON OLTRE IL 15 DICEMBRE 2023***
- ***QUOTA SENZA PERNOTTO : € 150,00 .***
- ***QUOTA 1 GIORNO DI CAMP: € 100***

- ***INFO e iscrizioni:393-8129940 - MAIL:scascuolaportieri@yahoo.it***