



in collaborazione con:

organizzano

FULL IMMERSION PORTIERI DICEMBRE 2024



26-27 Dicembre 2024

***SEDE allenamenti: campo in erba artificiale
di Cartigliano (Vi), Via Zamberlan***

**DIRETTORE TECNICO:
CRISTIANO GUERRETTA**

PROGRAMMA GIORNATA: ***FULL IMMERSION***

GIOVEDÌ 26 DICEMBRE

- H. 9,00 ARRIVO partecipanti presso impianti sportivi di Cartigliano;
- H. 09,30 ALLENAMENTO TECNICO – la tecnica del tuffo con gli spostamenti;
- H. 11,30 termine allenamento;
- H. 12,30 PRANZO al sacco presso la Struttura Sportiva (fornito dall'organizzazione);
- H. 14,30 ALLENAMENTO TECNICO – attivazione ludica – la tecnica della deviazione alta di pugno – i calci di rigore e le punizioni dal limite;
- H. 17,30 termine allenamento.

VENERDÌ 27 DICEMBRE:

- H. 9,00 ARRIVO partecipanti presso impianti sportivi di Cartigliano;
- H. 09,30 ALLENAMENTO TECNICO – LA PRESA ALTA allenata con DISTURBI VISIVI E DI CONTATTO;
- H. 10,30 le SFIDE TRA I PORTIERI;
- H.12.00 CONSEGNA ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE e ritiro ragazzi

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 150,00 €
***(COMPRESIVA DI 3 ALLENAMENTI TECNICI-
PRANZO AL SACCO E MERENDA)***

- ***ISCRIZIONI A NUMERO CHIUSO (25 PORTIERI)
ENTRO E NON OLTRE IL 15 DICEMBRE 2024***
- ***QUOTA GIORNATA 26 DICEMBRE: € 100,00***
- ***QUOTA ALLENAMENTO 27 DICEMBRE: € 60,00***

***PER COLORO CHE INTENDONO PERNOTTARE CONTATTARE DIRETTAMENTE IL
DIRETTORE C.GUERRETTA* PER CONCORDARE TARIFFA AGEVOLATA
PRESSO HOTEL LE NOVE (36050 NOVE -VI)***

INFO e iscrizioni:

****393-8129940 - MAIL:scascuolaportieri@yahoo.it***